

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL



BRXOFFICE COMPACT

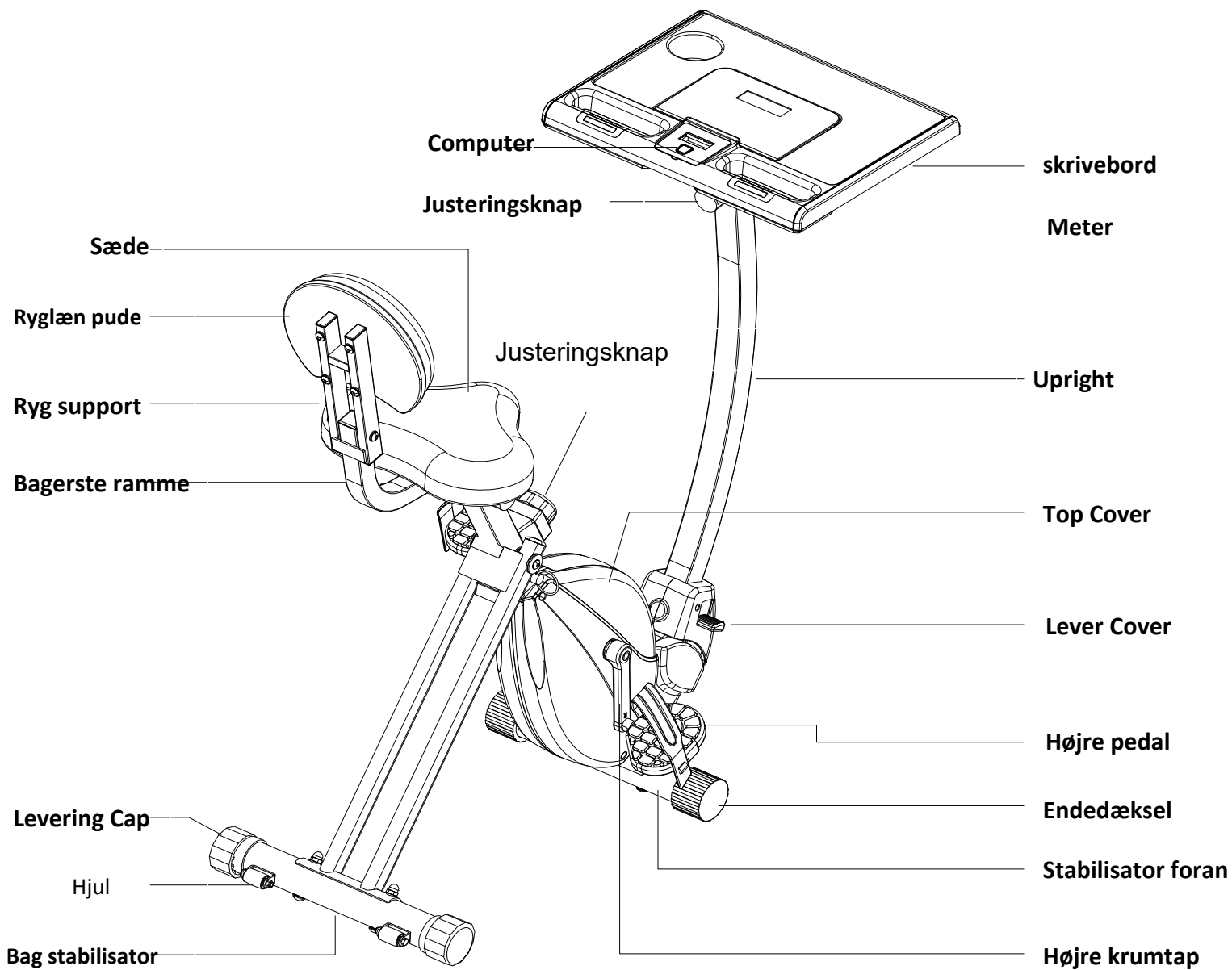


Rev : 00

Ed: 02/17



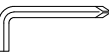
PRODUCT OVERVIEW



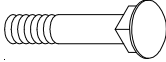
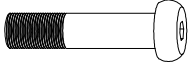
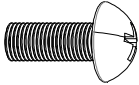




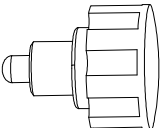
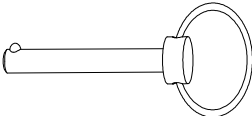
FØLGENDE VÆRKTØJ ER INKLUDERET

Skruenøgle: 

TIL MONTERING

Unbrakonøgle (5 mm) m/ skruetrækker: 

HARDWARE IDENTIFICATION CHART

Figure	No.	Description	Qty
	D5	Carriage Bolt (M8 * 1.25 * 60mm)	4
	D8	Carriage Bolt (M8 * 1.25 x*45mm)	2
	D7	Bolt, Button Head (M6*1 *12mm)	4
	D17	Screw, Round Head (M6* 12mm)	1
	D22	Acorn Nut (M8*1.25)	4
	D23	Arc Washer (M8)	4
	D24	Washer (M8)	6
	D25	Nut M8	2
	D1	Adjustment Knob	2
	D2	Pull Pin	1

MONTERINGSVEJLEDNING

Placer alle dele fra kassen i et ryddet område og placer dem på gulvet foran dig. Fjern alt emballagemateriale fra dit område og læg dem tilbage i kassen. Bortskaf ikke emballagen, før samlingen er afsluttet. Læs hvert trin omhyggeligt, før du begynder.

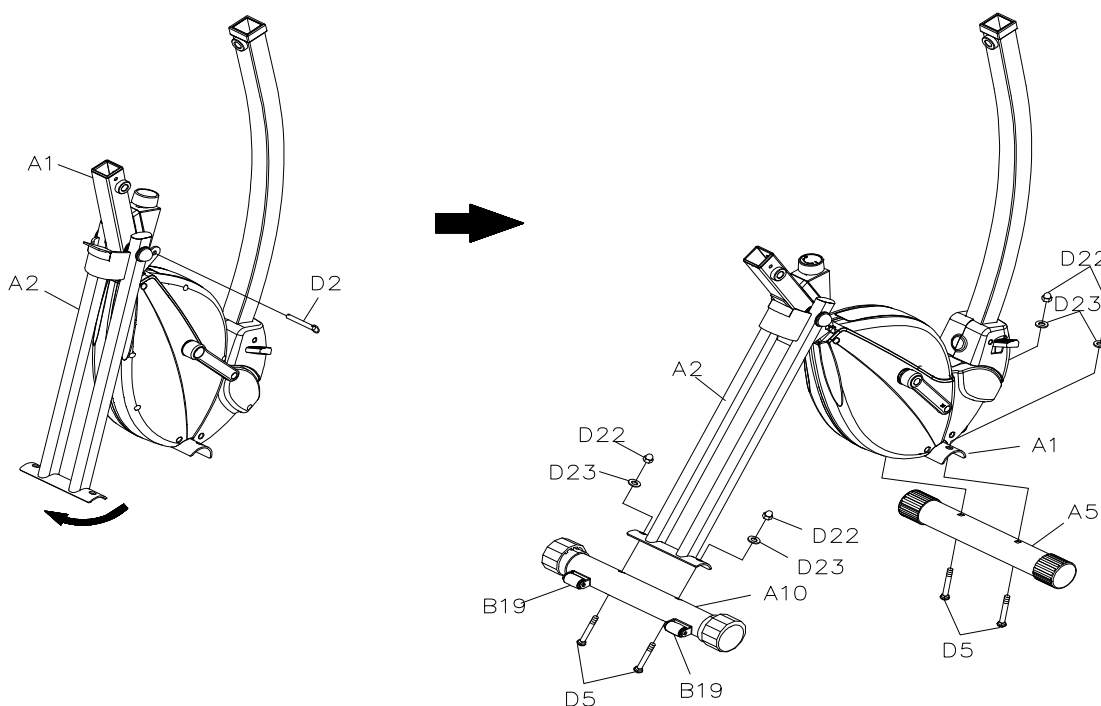
TRIN 1: Fold bagrammen (A2) ud fra hovedrammen (A1). Låsning af rammen

samling i udfoldet position ved at indsætte trækstiften (D2) i hullet i den bagerste ramme (A2). Skub fremad opretstående (A3) til den maksimale vinkel og trin ned for at fastgøre håndtagsdækslet (B6).

TRIN 2: Fastgør den bageste stabilisator (A10), den med transporthjul (B19), til den bageste Ramme (A2) med hjulene bagud. Fastgøres med slædebolte (M8*1,25*60 mm) (D5), Acorn-møtrikker (M8) (D23) og bueskiver (M8*1,25) (D22).

TRIN 3: Fastgør den forreste stabilisator (A5) til hovedrammen (A1) med slædebolte (M8*1,25*60 mm) (D5), Acorn-møtrikker (M8) (D23) og bueskiver (M8*1,25) (D22).

A.

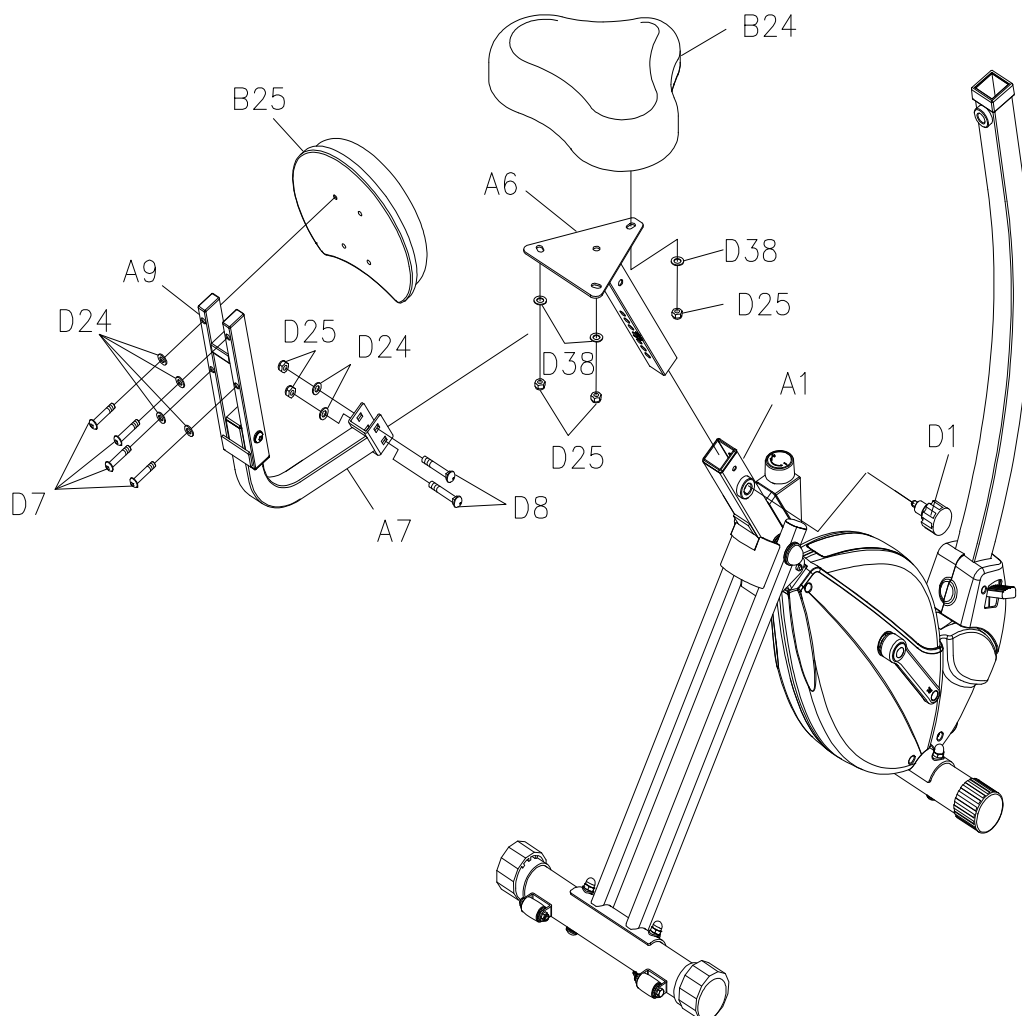


TRIN 4: Fastgør sædet (B24) til sadelpinden (A6) med Nylock-møtrikker (M8) (D25) og skive (M8) (D38). Indsæt sadelpinden (B24) i hoveddrammen (A1) og fastgør med justeringsknappen (D1).

NOTE:

1. Sørg for, at stiften på justeringsknappen (D1) er sat ind i et af hullerne i sadelpinden (B24).
2. Justeringsknappen (D1) skal skrues fast for at få sadelpinden (B24) til at passe sikkert i hoveddrammen (A1).

TRIN 5: Fastgør rygstøtten (A7) og rygrammen (A6) ved hjælp af slædebolt (M8*1,25*45mm) og Skive (M8) (D24).



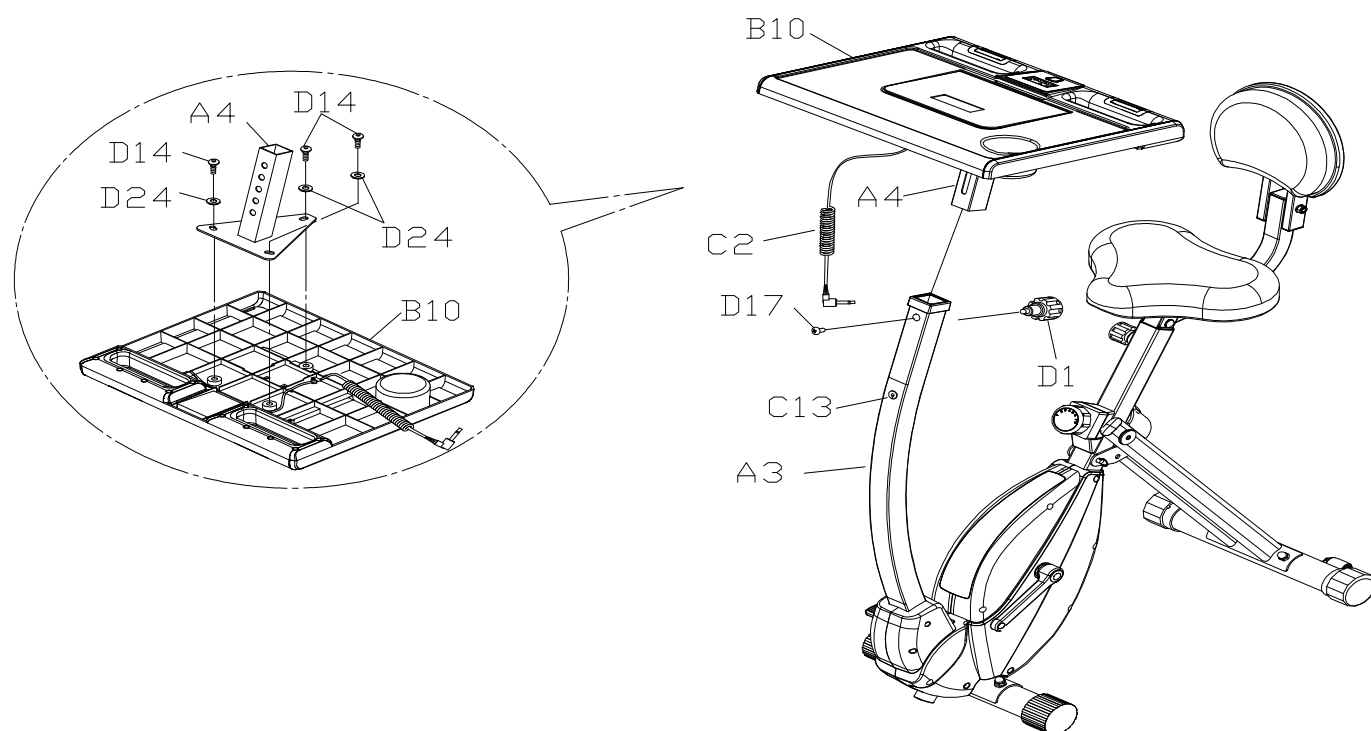
TRIN 6: Fastgør skrivebordsstolpen (A4) til skrivebordet (B10) med knaphovedbolte (M8*1,25*12mm) (D14) og Skive (M8) (D24).

TRIN 7: Indsæt skrivebordsstolpen (A4) i lodret (A3) og fastgør med justeringsknappen (D1). Bolt det runde hovedbolt (M6*1*12 mm) (D17) på stolpen (A3) for sikkerhed.

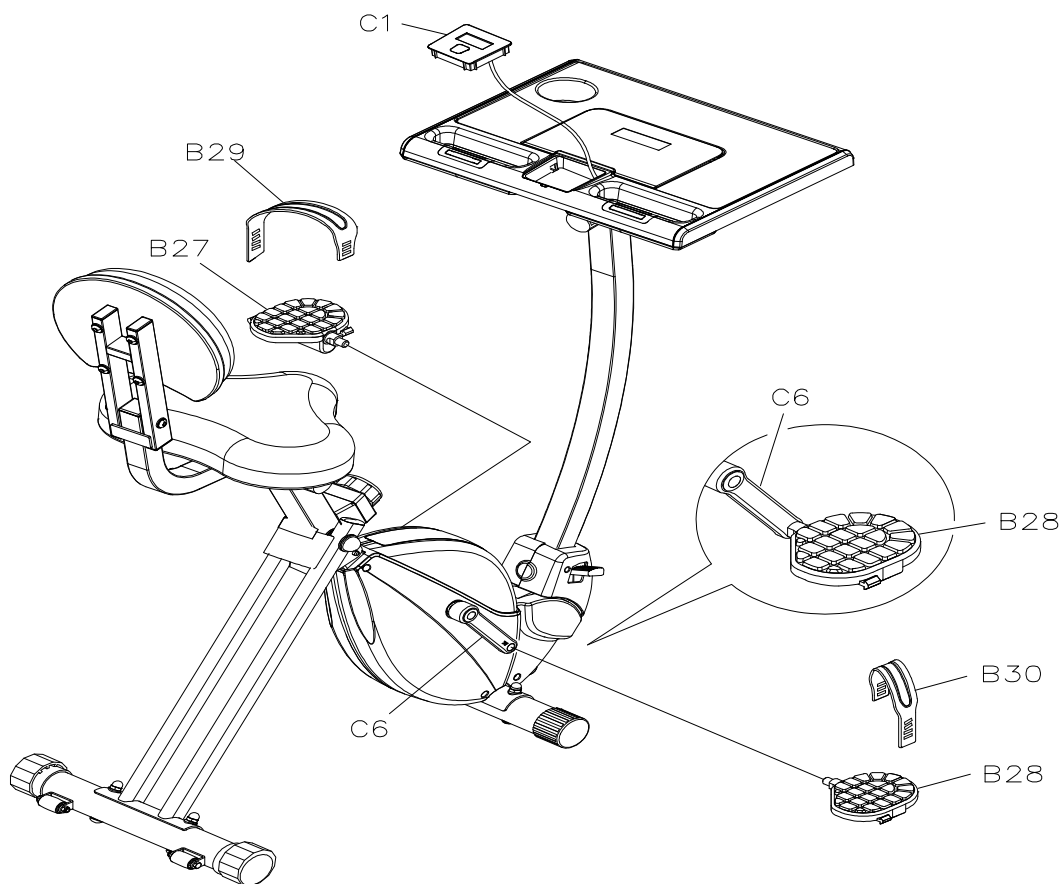
NOTE:

1. Sørg for, at stiften på justeringsknappen (D1) er sat ind i et af hullerne i skrivebordsstolpen (A4).
2. Justeringsknappen (D1) skal skrues fast for at få skrivebordsstolpen (A4) til at passe sikkert i stolpen (A3).

TRIN 8: Forbind målerens transmissionsledning (C2) til sensorbeslaget (C13).



TRIN 9: Lås og stram venstre pedal (B27) og højre pedal (B28) på venstre håndsving (B29) og højre håndsving (B30) ved at bruge skruenøglen.



FUNCTION INSPECTION:

Visually inspect the Bike to verify that assembly is as shown in the above illustration. Check the function of the Bike by turning the crank slowly through one complete revolution to verify that the drive train functions properly. Adjust the Adjustment Knob (B32) and verify that it functions properly and the resistance changes.

BETJENINGSINSTRUKTIONER

BRUG AF FITNESSMÅLER

MODE: Denne tast giver dig mulighed for at vælge og låse på en bestemt funktion, du ønsker.

SET(HVIS HAR): For at indstille værdierne for tid, distance og kalorier, når den ikke er i scanningstilstand.

NULSTIL/SLET (HVIS HAR): Tasten til at nulstille værdien ved at trykke på tasten .

FUNKTIONER:

SCAN: Scanner automatisk hver funktion af **SPEED**, **AFSTAND**, **TID**, **KILDTÆLLER**, **KALORIER** og **PULS**. i rækkefølge skifter displayet hvert sjette sekund. Tryk og slip knappen, indtil "SCAN" vises på displayet.

TID: Viser tiden fra et sekund op til 99:59 minutter.

SPEED: Viser den aktuelle hastighed fra nul til 999,9 KM i timen.

DISTANCE: Viser afstanden fra nul til 999,9 KM.

KALORIER: Viser de forbrændte kalorier fra nul til 999,9 Kcal.

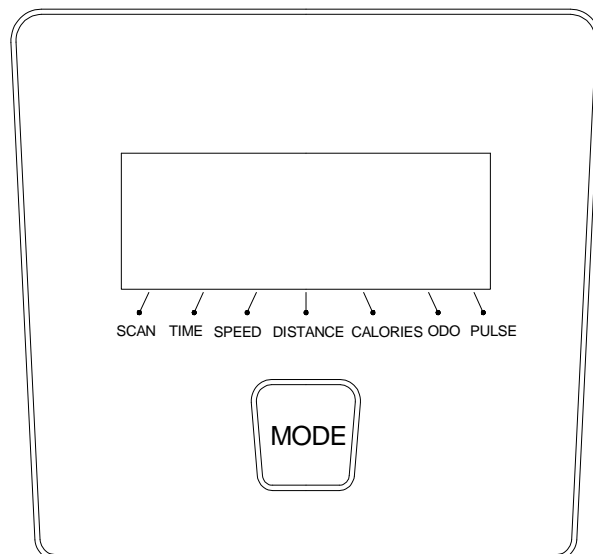
Kalorieudlæsningen er et skøn for en gennemsnitlig bruger. Det bør kun bruges som en sammenligning mellem træningspas på denne enhed.

KILDTÆLLER: Viser den samlede akkumulerede afstand, du har tilbagelagt fra nul til 9999 KM. Det den samlede akkumulerede afstand bevares, når måleren slukkes.

PULSE: Viser din puls i slag i minuttet. For at vise puls skal du vælge **PULS MODE** og tag fat i pulssensorerne på skrivebordet, en i hver hånd. Hjerteikonet begynder at blinke, når det **ELEKTRONISKE METER** registrerer din puls. Din puls vil blive vist cirka fem (5) sekunder efter, at hjerteikonet vises. Hvis hjerteikonet ikke vises, skal du slappe af i grebet eller ændre dit greb om pulssensorerne.

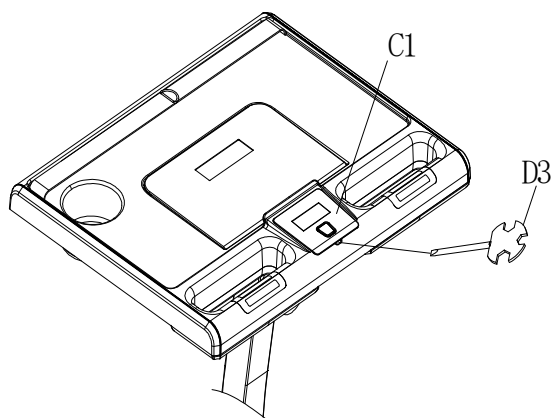
NOTE:

1. **BEMÆRK:** Måleren slukker automatisk efter fire minutters inaktivitet. Alle funktionsværdier vil blive holdt. Tryk på knappen og hold den nede i to sekunder for at nulstille alle funktioner, undtagen **KILDTÆLLER**.

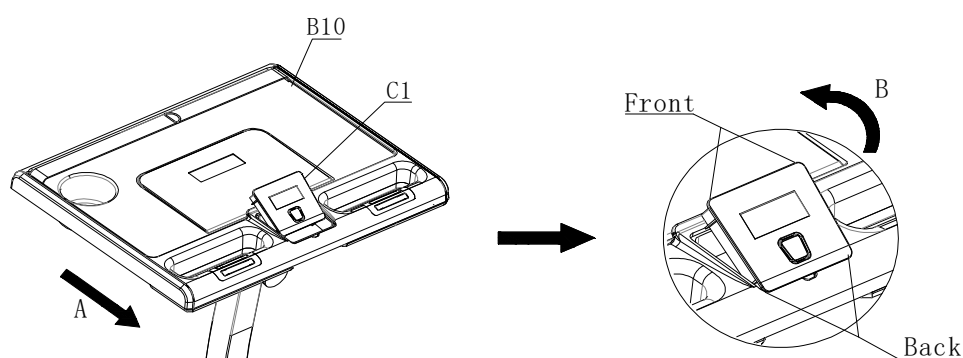


SÅDAN INSTALLERER OG UDSKIFTES BATTERIER

1. Åbn måleren (C1) ved at bruge den formede skruenøgle (D3).

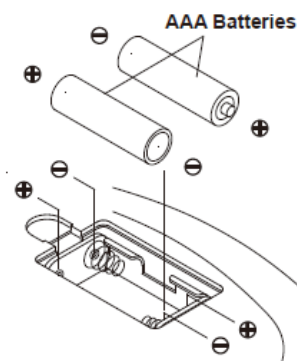


2. Måleren fungerer med to AAA-batterier, batterierne medfølger ikke. Efter udskiftning af batterierne, skub måleren (C1) tilbage og tryk ned for at nulstille.



NOTE:

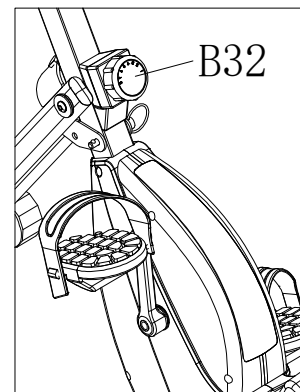
1. Bland ikke et nyt batteri med et gammelt batteri.
2. Brug samme type batteri. Bland ikke et alkalisk batteri med en anden type batteri.
3. Genopladelige batterier anbefales ikke.
4. Den endelige bortskaffelse af batteriet skal håndteres i overensstemmelse med alle statslige love og regler.
5. Bortskaf ikke batterier i ild.



JUSTERING AF LAST

For at øge belastningen skal du dreje 8-sektionsjusteringsknappen (B32) med uret.

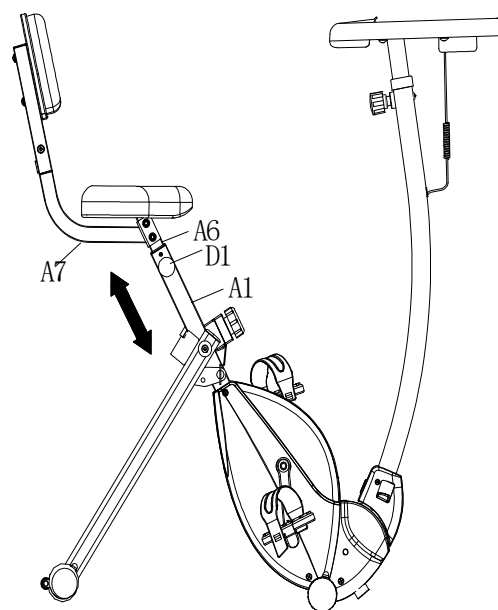
For at mindske belastningen skal du dreje 8-sektionsjusteringsknappen (B32) mod uret. Der er otte niveauer for belastningsjusteringen.



SÆDEJUSTERING

Korrekt sædejustering er vigtig.

1. Drej justeringsknappen (D1) for at løsne den, og træk derefter i Justeringsknap (D1) for at frigøre stiften. Skub sædet (A6), indtil sædet (A7) er i den rigtige højde. Slip justeringsknappen (D1), og sørg for, at stiften fanger i et af hullerne i sadelpinden (A6), og spænd justeringsknappen (D1).
2. Sæt dig på sædet og sæt fødderne på pedalerne. Du skal være i stand til at bevæge sig gennem et komplet pedalslag uden at låse dine knæ eller flytte dine hofter på sædet. Sædet er for tæt på pedalerne, hvis du har mere end så let bøjning i knæene i bunden af pedalslaget. Sædet er for langt fra pedalerne, hvis du skal rette knæene helt op i bunden af pedalslaget. Se illustrationen.



CAUTION:

1. Forsøg ikke at justere sædet, mens du er på CYKLEN.
2. Spænd altid justeringsknappen (D1) efter at have justeret sædet til en ny position.

OPBEVARING

- For at opbevare CYKLEN skal du blot opbevare den på et rent og tørt sted.
- For at undgå beskadigelse af elektronikken skal batterierne fjernes, før CYKLEN opbevares i et år eller mere.
- Følg den illustrerede proces nedenfor for at folde CYKLEN.

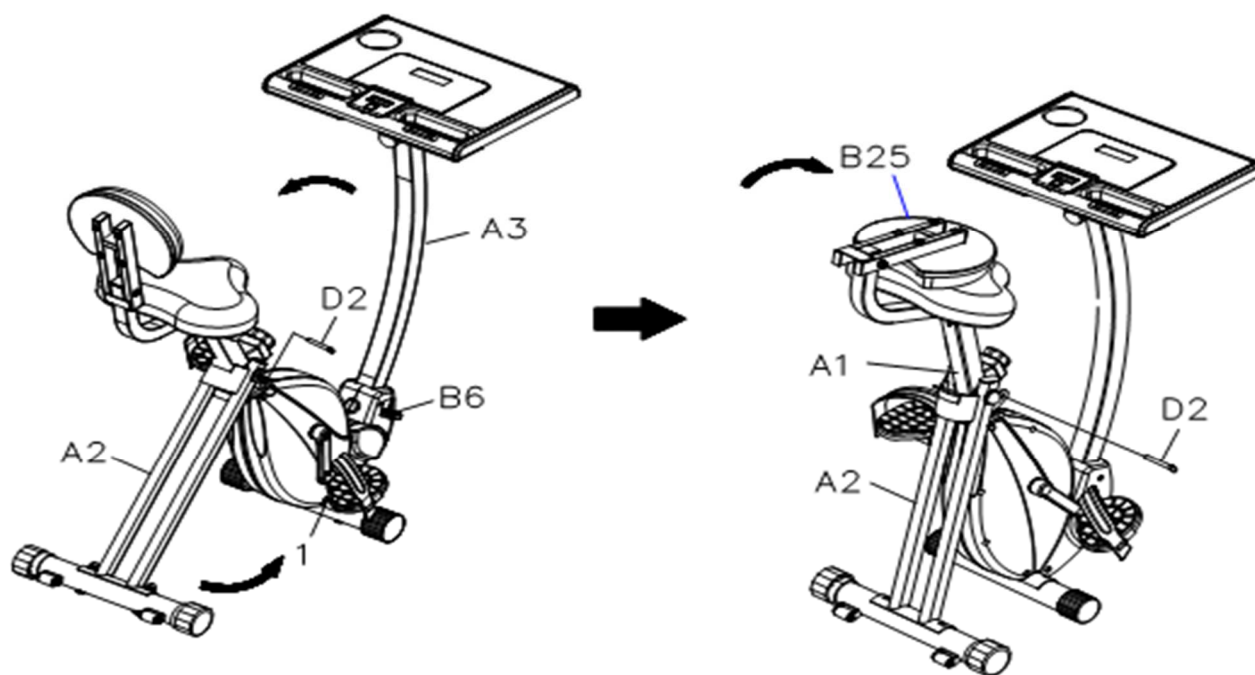
Fjern trækstiften (D2), fold den bagerste ramme (A2) fremad. Indsæt trækstiften (D2) tilbage på bagsiden Ramme (A2) efter foldning.

Fjern trækstiften (D2) fra den bagerste ramme (A2). Fold den bagerste ramme (A2) tæt på hovedrammen

Rammen (A1) og lås den i foldet position med trækstiften (D2). Og fold rygpuden (B25) ned.

BEMÆRK: Sørg for, at trækstiften (D2) går gennem hullerne på begge sider af den bagerste ramme (A2) og

røret på hovedrammen (A1).



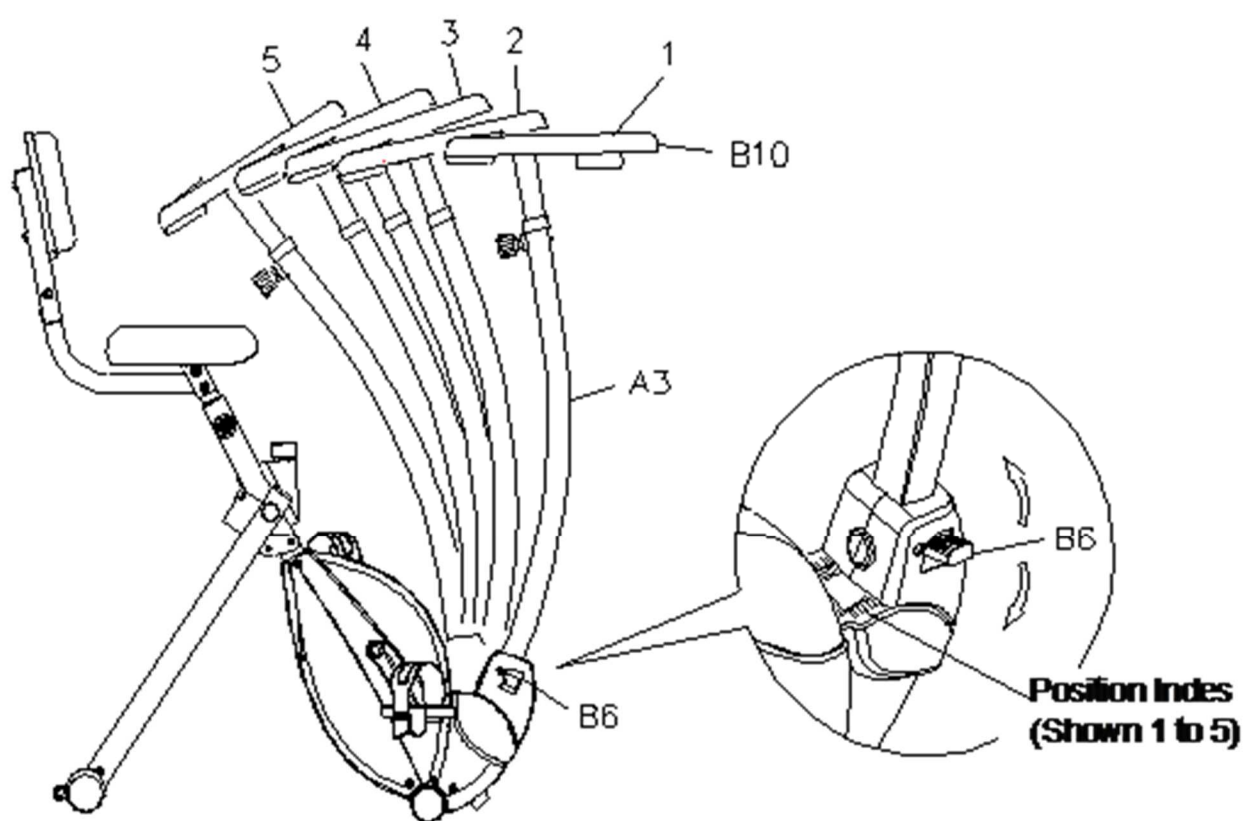
The safety and integrity designed into the BIKE can only be maintained when the BIKE is regularly examined for damage and wear. Special attention should be given to the following:

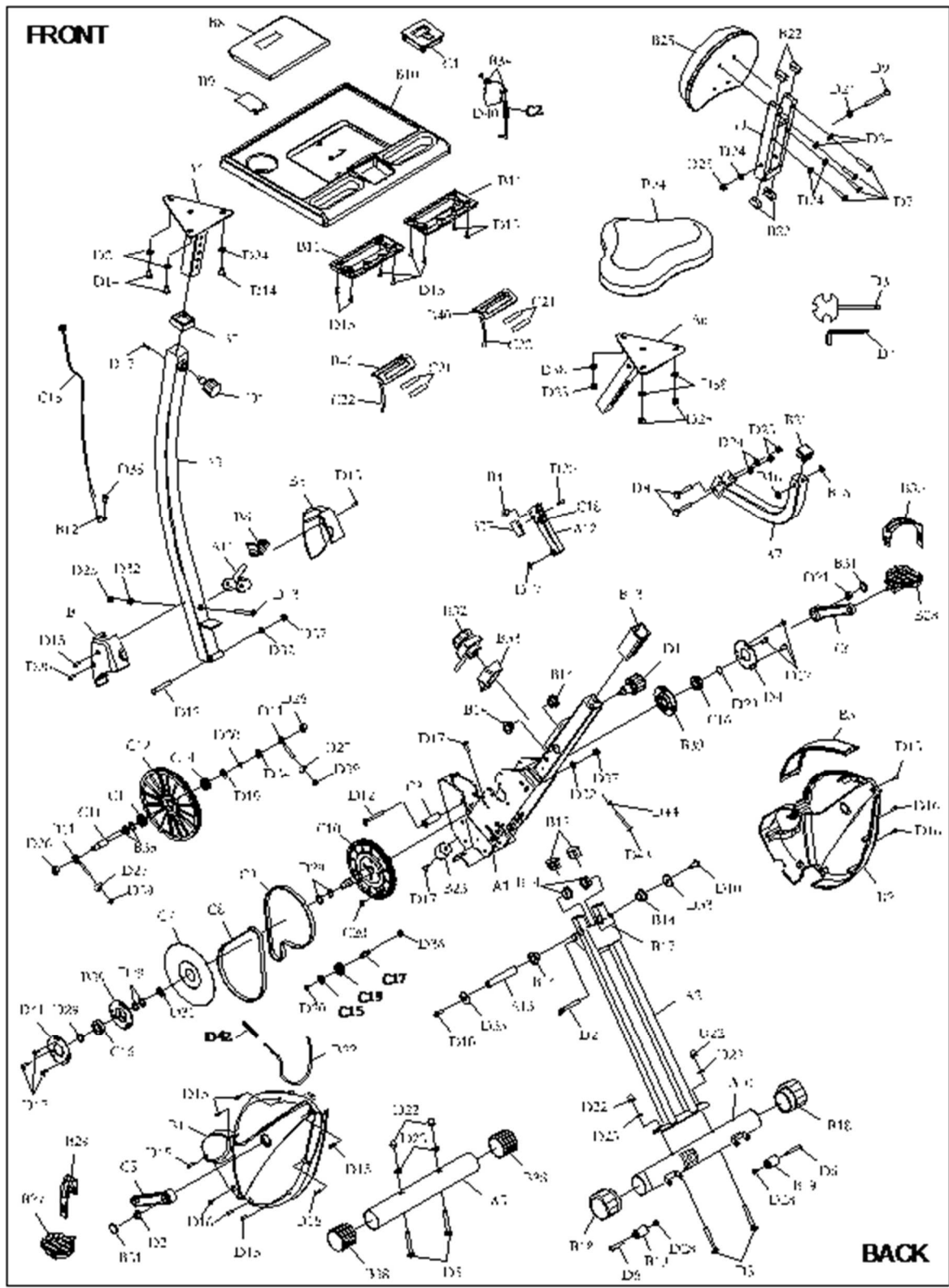
1. Adjust the 8 Section Adjustment Knob (B32) and verify that it functions properly and the resistance changes.
2. Use a wrench to verify that the pedals are tightened securely. If tightening is required, remember that the left pedal has left hand threads and is tightened by turning counterclockwise.
3. Verify that all nuts and bolts are present and properly tightened. Replace missing nuts and bolts. Tighten loose nuts and bolts.
4. It is the sole responsibility of the user/ owner to ensure that regular maintenance is performed.
5. Worn or damaged components shall be replaced immediately or the BIKE removed from service until repair is made.
6. Keep your BIKE clean by wiping it off with an absorbent cloth after use.

BETJENINGSINSTRUKTIONER JUSTERING AF OPRETNING

Se illustrationerne nedenfor.

Målerens (B10) vinkel kan indstilles til forskellige vinkler fra position 1 til position 5. Løft håndtagsdækslet (B6) op med din højre fod, juster OPRET (A3)/måleren (B10) til den ønskede position . Tryk derefter håndtagsdækslet (B6) ned for at låse OPRET (A3)/måleren (B10) på plads.





PARTS LIST

A. Welding Parts		
No.	Description	QTY
A1	Main Frame	1
A2	Rear Frame	1
A3	Upright	1
A4	Table Support	1
A5	Front Stabilizer	1
A6	Seat Support	1
A7	Back Support	1
A9	Back Frame	1
A10	Rear Stabilizer	1
A11	Lever	1
A12	Magnetic Bracket	1
A13	Folding Axis	1
B. Plastic Parts		
No.	Description	QTY
B1	Left Chain Cover	1
B2	Right Chain Cover	1
B3	Middle Cover	1
B4	Left Front Cover	1
B5	Right Front Cover	1
B6	Lever cover	1
B7	Hollow Cap	1
B8	Table Holder	1
B9	Table Holder Support	1
B10	Desktop	1
B11	Bottom Cap	2
B12	Sensor Bracket	1
B13	Bushing	1
B14	Plastic Bushing	6
B15	Oval Plug (20mm x 40mm)	2
B16	Plastic Washer $\Phi 8.5 \times \Phi 20$	2
B17	Rubber Cushion	1
B18	Leveling Cap	2
B19	Wheel	2
B21	Tube Bushing S30*30	1
B22	Tube Bushing S15*30	4
B23	Bumper	1
B24	Seat	1
B25	Back Cushion	1
B27	Left Pedal	1
B28	Right Pedal	1
B29	Left Crank	1
B30	Right Crank	1
B31	Crank Cap	2
B32	Adjustment Knob	1
B33	Adjustment Knob Bracket	1
B34	Line Clip	2

B35	Plastic Washer $\Phi 10.2 \times \Phi 14$	2
B37	Stopper	1
B38	End Cap	2
B39	Bearing Housing	2
B40	Hand grip	4
B44	Plug	1
C. Electrical parts		
No.	Description	QTY
C1	Meter	1
C2	Connection Wire	1
C3	Folding Axis	1
C5	Left Crank	1
C6	Flywheel	1
C7	Flywheel	1
C8	V-ribbed Belt (230J)	1
C9	V-ribbed Belt (240J)	1
C10	Pulley W/Shaft	1
C11	Pulley Shaft	1
C12	Pulley	1
C13	Sensor	1
C14	Ball Bearing (6000ZZ)	2
C15	Ball Bearing (6200ZZ)	1
C16	Ball Bearing (6003ZZ)	2
C17	Idler Shaft	1
C18	Magnet	6
C19	Idler Shaft	1
C20	Magnet	1
C21	Pulse Sensor	4
C22	Hand pulse Line	1
D. Hardware		
No.	Description	QTY
D1	Adjustment Knob	2
D2	Ball Pin	1
D3	Wrench	1
D4	Allen Wrench	1
D5	Carriage Bolt M8X60	4
D6	Hex Head Bolt M6X45	2
D7	Hex Head Round Bolt M8X40	4
D8	Carriage Bolt M8X48	2
D9	Hex Head Round Bolt M8X75	1
D10	Hex Head Round Bolt M8X20	2
D11	Eye Bolt M6	2
D12	Hex Head Bolt M8X55	2
D13	Hex Head Round Bolt M8X68	1
D14	Hex Head Round Bolt M8X12	3
D15	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X16	17
D16	Bolt, Round Head M5X20	4
D17	Bolt, Round Head M6X12	10
D19	Wave Washer S10	1

D20	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X25	2
D21	Flange Nut M10 x 1.25	2
D22	Acorn Nut M8	4
D23	Arc Washer M8	4
D24	Washer M8	11
D25	Nylock Nut M8	7
D26	Nut M10	2
D27	U-Shape Bracket	2
D28	Nylock Nut M6	2
D29	C Ring Φ 17.0	6
D30	C Ring Φ 10	2
D31	Wave Spring Washer S17	1
D32	Spring Washer (M8)	3
D33	Large Washer (\varnothing 8.2 x \varnothing 25 x 2mm)	2
D34	Nut M10	1
D35	Carriage Bolt M4X10	1
D36	Nylock Nut M10	1
D37	Nylock Nut M8	2
D38	Washer M8	3
D39	Nylock Nut (M6)	2
D40	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.0X10	2
D41	Bearing Housing Cover	2
D42	Spring	1
D43	Bolt M5X55	1
D44	Washer (M5)	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it